

INFORMACIÓN SOBRE LAS COMPETICIONES

- Están dirigidas a las siguientes categorías: SUB10 (nacidos en 2015-2016), SUB12 (nacidos en 2013-2014) y SUB14 (nacidos en 2011-2012). Casi todas son los sábados, aunque domingos y algún viernes también suele haber.
- Hay tres ámbitos de competición: campo a través, pista cubierta y aire libre, y dentro de estas dos últimas hay carreras, saltos y lanzamientos. Prácticamente todas son de carácter individual, pero hay dos al año que son por equipos.
- Hay unas competiciones que llamamos CONTROLES DE MARCAS y otras que son CAMPEONATOS (provinciales o gallegos). A los controles puede ir quien quiera y son para conseguir marcas que den acceso a los campeonatos, ya que a estos se accede por ranking (los 16 mejores, los 24 o el número que marque la federación). Eso a nivel individual, en cuanto a las de equipos, es imprescindible completar todas las pruebas del programa, por lo que si no tenemos atletas suficientes no podemos presentarnos.

Nuestro planteamiento es que *todos deben de participar en las competiciones* como un aspecto pedagógico más del deporte, de todos en general, pero más en el Atletismo, ya que al no ser un juego es difícil entenderlo sin la competición (aprendizaje de las reglas básicas, respeto por los rivales, superación personal, socialización, exigencia personal en los entrenamientos, ...)

Por ello os animamos a que inscribáis a vuestros hijos en el *EQUIPO DE COMPETICIÓN* a través del formulario que aparece en nuestra web <https://www.riazoratletismo.com/inscripcion/inscripcion-equipos-de-competicion/> y que estará abierto todo el año, para que os vayáis incorporando a lo largo del curso

El proceso es el siguiente: sólo a los integrantes del equipo les llegará la información correspondiente (correo o whatsapp) a cada jornada, con el horario, el lugar y las pruebas, para que se anoten a esa competición en particular, normalmente hasta el domingo anterior a la competición. Y una vez salga la lista de admitidos, colgaremos en la web el listado con la prueba que hace cada uno.

EN CUANTO A LAS COMUNICACIONES: tenemos grupos de *whatsapp* creados por edades, no por días de entrenamiento: Sub 8, Sub10, Sub12, Sub14 a los que iremos añadiendo a los nuevos, con el primer número de teléfono que habéis puesto en la inscripción. Las categorías son a fecha 1/1/24 para no cambiar de grupo dentro de dos meses. Todos sabemos lo engorroso que pueden llegar a ser estos grupos si no hacemos un uso responsable de los mismos; **son para dar avisos por parte de los entrenadores, por lo que debemos evitar las respuestas a los mismos, excepto que sean de interés general.** Los sub14 que entrenan en tecnificación también estarán incluidos en el grupo de whatsapp que tenga su entrenador.

También hay un grupo de *whatsapp específico de competiciones*, y este canal y el correo electrónico será el que utilizemos para las comunicaciones.