

INFORMACIÓN SOBRE LAS COMPETICIONES

- Están dirigidas a las siguientes categorías: **SUB10** (nacidos en 2017-2018), **SUB12** (nacidos en 2015-2016), **SUB14** (nacidos en 2013-2014), **SUB16** (nacidos en 2011-2012), **SUB18** (nacidos en 2009-2010), **SUB20** (nacidos en 2007-2008)... Casi todas son los sábados, aunque domingos y algún viernes también suele haber.
- Hay tres ámbitos de competición: campo a través, pista cubierta y aire libre, y dentro de estas dos últimas hay carreras, saltos y lanzamientos. Prácticamente todas son de carácter individual, pero hay dos al año que son por equipos.
- Hay unas competiciones que llamamos **CONTROLES DE MARCAS** y otras que son **CAMPEONATOS** (provinciales o gallegos). A los controles puede ir quien quiera y son para conseguir marcas que den acceso a los campeonatos, ya que a estos se accede por ranking (los 16 mejores, los 24 o el número que marque la federación). Eso a nivel individual, en cuanto a las de equipos, es imprescindible completar todas las pruebas del programa, para poder presentarse a la competición.

Nuestro planteamiento es que *todos deben de participar en las competiciones, entendida la competición* como un aspecto pedagógico más del deporte, de todos en general, pero más en el Atletismo, ya que al no ser un juego es difícil entenderlo sin la competición (aprendizaje de las reglas básicas, respeto por los rivales, superación personal, socialización, exigencia personal en los entrenamientos, ...)

Por ello os animamos a que inscribáis a vuestros hijos en el **EQUIPO DE COMPETICIÓN** a través del formulario que aparece en nuestra web <https://www.riazoratletismo.com/inscripcion/inscripcion-equipos-de-competicion/> y que estará abierto todo el año, para que os vayáis incorporando a lo largo del curso

El proceso es el siguiente: sólo a los integrantes del **EQUIPO DE COMPETICIÓN** les llegará la información correspondiente (correo o whatsapp) a cada jornada, con el horario, el lugar y las pruebas para que se anoten a esa competición en particular, normalmente hasta el domingo anterior a la competición. Y una vez salga la lista de admitidos, colgaremos en la web el listado con la prueba que hace cada uno.